

Comment moins se prendre la tête avec les autres ?

Amusant
&
Instructif

- *Conférences théâtralisées* -

Deux "explorateurs" un brin décalés...

Le mystère du conflit enfin dévoilé !

Des clés concrètes pour mieux se causer.



Un duo de choc !

Dominique PROUDHON
Médiateur - Conférencier

Catherine LAURENT
Comédienne - Rigologue

4 soirées : 18 h - 20h

- 1. Il est où le problème ?**
 - Lundi 15/01 : Joyeuse
 - Samedi 20/01 : Aubenas
- 2. Ça m'énerve, tu ne m'écoutes pas !**
 - Lundi 12/02 : Joyeuse
 - Samedi 17/02 : Aubenas
- 3. Et si les émotions s'en mêlent ?**
 - Samedi 23/03 : Aubenas
 - Lundi 25/03 : Joyeuse
- 4. Comment dire sans mettre le feu ?**
 - Samedi 06/04 : Aubenas
 - Lundi 08/04 : Joyeuse

Sans réservation

10 €

AUBENAS : Centre Le Palabre

6 rue Albert Seibel

JOYEUSE : Salle Grand Font

Place Grand Font

Infos : 06 16 41 56 63
www.leszateliersdecatherine.fr
contact@leszateliersdecatherine.fr



4 ERREURS... 4 SOLUTIONS... 4 SOIREEES

Une véritable aubaine pour sortir des réflexes qui compliquent nos relations !

Des soirées conviviales et interactives.
Des outils concrets pour plus de bien-être.



1 - Il est où le problème ?

Identifiez les 4 écueils invisibles qui limitent votre capacité à vous faire comprendre et commencez par libérer la pensée créatrice.

2 - Ça m'énerve, tu ne m'écoutes pas !

Venez découvrir le secret pour être entendu et respecté dans les désaccords : le "petit truc" qui fait la différence et évite le conflit.

3 - Et si les émotions s'en mêlent ?

Découvrez quoi faire avec les émotions pour éviter qu'elles ne prennent le contrôle. Restez maître de vos choix.

4 - Comment dire sans mettre le feu ?

Faites-vous entendre : sachez dire les choses en "chercheur de solutions" et quittez le chemin usant du conflit.

∞ Le pouvoir est dans l'acte juste ∞

Catherine LAURENT

06 16 41 56 63

contact@leszateliersdecatherine
www.leszateliersdecatherine.fr

Dominique PROUDHON

06 17 57 18 73

contact@dominiqueproudhon.com
www.dominiqueproudhon.com